

あいサポートハンドブック

とっとり☆スタイル

せいぶちくぼん
西部地区版



さかいみなとししょう
境港市障がい児(者)育成会



よなごして
米子市手をつなぐ育成会



せいぶて
西部手をつなぐ育成会

「とっとり」でいきいきと暮らす

人生100年時代、長い人生をどのようにいきいきと過ごしていくのか、障がいの有無にかかわらずすべての人々に問われています。誰とどのように暮らしたいのか、休みの日にはどのような活動を行いたいのか、本人や家族の思いもそれぞれだと思います。

国連・障がい者権利条約では、障がいのある人が「文化的な生活に参加する権利を認める」(第30条)としたうえで、「レクリエーション、余暇及びスポーツの活動に参加することを可能とする」ために必要な措置の規定をしています。また、子どもの権利条約でも「休息・余暇の権利」(第31条)が規定されており、障がいのある人も子どもの時代から一生にわたって、休息や余暇の権利が保障されていくことが認められています。

「余暇」と聞くと「余った暇(な時間)」と書くため、そのような時間のために費やされる福祉サービスの利用や公費の投入に消極的な声があります。休日に心や体を休めることが大切な時もあれば、文化的な生活に参加することで、自己実現やリフレッシュする機会になって、平日の生活にとっての原動力になることもあります。「自分時間」という言葉がありますが、ひとりの時間、仲間との時間、家族との時間…様々な時間の使い方とともに、いろいろなバリエーションや場所があることで、豊かなライフスタイルを誰にも保障したいものです。「余暇」を〔1週間-労働や日中活動=余暇〕と引き算の結果のように見ず、「余暇×人生」のような形で「生きがい」につながるよう、その時間の意味を高めて広げていきたいと考えます。

この冊子は、鳥取県委託事業「親亡き後の安心サポート体制構築事業」により実施した、「親亡き後等に関する保護者アンケート調査報告書」の結果に基づいて、東部地区版(2021年)、中部地区版(2022年)に続けて刊行するものです。鳥取県西部を例にして、福祉サービスに留まらず、様々な地域資源を活用して生活されている知的障がいのある方の姿や活動を紹介します。西部の方だけでなく、東部・中部の方にもぜひ参考にさせていただきたいです。

最後に、刊行にあたり、調査の御回答や店舗・施設情報に関する取材の対応に御協力くださった皆様に、感謝申し上げます。

いっばんしゃだんほうじんとっとりけんて
一般社団法人鳥取県手をつなぐ育成会
しょうしゃあんしんたいせいけんとういんかい
障がい者安心サポート体制検討委員会
いんちようくにもとしんご
委員長 國本真吾

も く じ

ち く いく せい かい かつ どう 地区育成会の活動	1	ページ
かつ どう スポーツ活動	5	ページ
おすすめスポット	7	ページ
わたし り よう みせ ば しょ 私たちが利用しているお店・場所	10	ページ
ふく し みせ 福祉の店	12	ページ
せい ぶ けん い き ふく し ひ なん じょ 西部圏域の福祉避難所	14	ページ

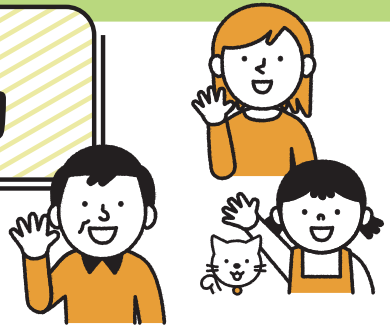
※ここに掲載するお店や施設は「障がいのある私たちが利用しているお店や施設などのアンケート調査」で、皆様から教えていただいた中から一部を紹介しています。

★国・県をはじめ市町村で実施されている障がい福祉施策・福祉サービス制度などは、冊子「よりよい暮らしのために」を御活用ください。地域生活を送るうえでの手引書です。

～取扱店（西部店のみ記載）～

ふく し みせ 福祉の店 おおぞら	TEL/FAX 0859-23-0825	ほん がっこう 本の学校 いま い なか 今井ブックセンター	TEL 0859-31-5000 FAX 0859-31-9230
ふく し みせ はま こ 福祉の店 浜っ子	TEL/FAX 0859-44-3666	いま い しょてん にしきょうてん 今井書店 錦町店	TEL 0859-37-6700 FAX 0859-37-6755
とっとりけんしょうがいしやしゅうろう じ ぎょう 鳥取県障害者就労事業 しんこう 振興センター	TEL 0859-31-1015 FAX 0859-31-1035	いま い しょてん きかいみなとてん 今井書店 境港店	TEL 0859-44-6888 FAX 0859-44-7055

ちくいくせい かい かつ どう 地区育成会の活動



よなごしてて いくせい かい 米子市手をつなぐ育成会

右も左も分からぬまま子どもが県立米子養護学校へ入学すると同時に、当然のように「手をつなぐ育成会」なるものに、あえて言わせてもらうなら入会させられた。県内の各種の集いも学校のPTAの役員だったので仕方なく…と言った方がよかった。全国・県・市と大きな組織の会であることは分かったものの、従来行われていたものがそのまま引き継がれている為、地域の中で暮らす障がい児・者の増える中、組織設立当初からの入会者は一定数おられるものの、全国的にも育成会に入会される方は減少傾向にある。先輩のお母さん達は障がいのある子ども達がまだ社会の中で理解されず地域で暮らす事が困難であった時代に親亡き後を考え入所施設建設に真剣に取り組んでこられた。

私が会長になった後、この先輩達にいつも叱咤激励を受けた。「子ども達の為に県庁に何度も何度も陳情に行ったよ。何かをやらうと思ったら一度や二度で諦めてたら何もできん。今は私らの時代よりはるかにいろいろ改善されている所もあるけれど、だからこそ将来の為に育成会はいろん

なことを考えて頑張って行政の人にも自分達の思いを言ってもらわんと。」と。さて、それが先輩達のようにできているのか？ 多くの知的障がい児・者の親達も現在の事だけに満足して特に要望も発言も発信しない（出来ない？）。これこそが育成会に若い世代の人々が入会しようと思っただけで下さらない一因ではないかと反省しています。実際に動いていただける会員の方がいなければどんなに多くの会員数があっても行動は起こせません。少しずつ改善されたといっても、報道でもあるように知的障がいの子ども達の未来が明るいわけではありません。イベント等も交流の為に必要要素ではありますが、諸問題についてももっと活発に意見交換の出来る体制づくりが是非必要だと感じる今日このごろです。

よなごしてて いくせい かい
米子市手をつなぐ育成会
会長 植村 ゆかり

よなごしてて いくせい かい
米子市手をつなぐ育成会
住所 〒683-0811 米子市錦町1-139-3
電話番号 0859-23-5490

2021 10/24 会員交流レクリエーション (みかん狩り)



袋一杯のみかんとおみやげのみかん!! 皆ニコニコ顔でした。

2021 12/3 又村あおい氏講演会



ぜんこくて いくせい かい れんごう かい 又村さん に来ていただきました。有意義なお話でしたが、参加者が少なかったのが、残念です。

2022 6/5 会員交流レクリエーション (鳥取砂丘など)



砂丘まで行くのが大変でしたが、皆がんばりました。美味しい食事に舌つづみ。お母さん同志の交流も出来ました。



境港市障がい児(者)育成会



地区育成会の活動

クリスマス会



毎年12月、クリスマス会が行われます。
歌ったり、踊ったり、ゲームしたりと、楽しい時間を過ごしています。

一番のお楽しみは、サンタクロースさんより手渡しでプレゼントが渡されることです。皆大喜びです。

残念ながらコロナで中止になっていますが、皆と早く出会えますように！

育成会では8月に夕涼み会、9月にいけいけ浜っ子祭が行われます。



この3年全ての行事が中止になっています。
日常生活を…と祈るばかりです。



トランポリン・水泳教室

平成20年9月、運動不足を心配した親の思いから始めました。

何か社会参加の道をとの思いです。

夏には水泳を取り入れています。

「一緒に体を動かしませんか」

皆様のご参加お待ちしております。



・トランポリン教室：年16回 境港市民体育館



・水泳教室：年10回 境港市民プール

境港市障がい児者育成会

住所 〒684-0043 境港市竹内町40
電話番号 0859-45-6116

利用者からひとこと

- 子どもたちも喜んで楽しみにしています。
- 親同士もおしゃべりに花を咲かせ、息抜きをしています。
- 高校生の皆さん・地域の皆さんもボランティアとして参加してくださり、世代を超えた交流の場になっています。
- 子どもたちの笑顔を見るのは嬉しいものです。
- お世話をしてくださる皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

西部手をつなぐ育成会



西部手をつなぐ育成会は、日吉津村、大山町、南部町、日南町の4つの育成会で構成されています。

活動内容

- ①レクリエーション教室—クリスマス会
(ケーキ作り、フェルト作り、3B体操、ビンゴゲーム)



クリスマス会での3B体操で汗を流しました

②物作り体験事業

- ③西部地区ふれあい研修会参加
④上部団体の行事、研修会、大会への参加

活動団体からのコメント

クリスマス会は、境港市や米子市の育成会にも声をかけ、合同で実施してきました。しかし、コロナ禍によりここ数年は行っていません。大変に残念なことです。

西部手をつなぐ育成会

住所 〒689-3302 西伯郡大山町上野182
山根様方
電話番号 0859-53-3804

日吉津村手をつなぐ育成会

活動内容

奉仕活動とぶどう狩り、新春家族交流会、お茶のもう会、機関紙「ほたる」の発行など、会員数は10名と少人数ですが、楽しくやっています。

活動団体からのコメント

みんなの楽しみの一つは、ぶどう狩りなど、外に出る活動となりますが、コロナ禍で2年間実施できていません。残念です。



ぶどう狩り

日吉津村手をつなぐ育成会

住所 〒689-3553 西伯郡日吉津村日吉津973-9
電話番号 0859-27-5351



だいせんちやうて 大山町手をつなぐ育成会

かつどうないやう 活動内容

- ① ボウリング大会
- ② 寄せ植え
- ③ りんご狩り 等

かつどうだんたい 活動団体からのコメント

だいせんちやうて
大山町の育成会は家族会だけではなく、大山町社会福祉協議会とも協力しながら活動しています。



あめなか
雨の中、カッパを着てりんご狩りをしました

だいせんちやうて 大山町手をつなぐ育成会

じゆうしょ
住所 | 〒689-3332 西伯郡大山町末長503
でんわばんごう
電話番号 | 0859-39-5018

なんぶちやうて 南部町手をつなぐ育成会

かつどうないやう 活動内容

- ① 会員宅訪問（クリスマスケーキ、チキンの無料配布）
- ② 親子レクリエーション（町内、南部町周辺の施設利用）
- ③ 町内の福祉施設、事業所への訪問（年末年始みかん配布）
- ④ 南部町身体障害者福祉協会との交流会
- ⑤ 上部団体の行事、研修会、大会への参加



かつどうだんたい 活動団体からのコメント

かいいんたくふくし
会員宅や福祉施設等の訪問をし、会員間の信頼や社会貢献を意識しながら活動をしています。

なんぶちやうて 南部町手をつなぐ育成会

じゆうしょ
住所 | 〒683-0351 西伯郡南部町法勝寺331-1
でんわばんごう
電話番号 | 0859-66-2900

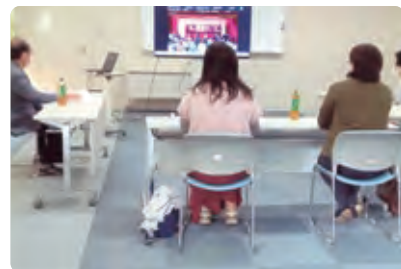
にちなんちやうて 日南町手をつなぐ育成会

かつどうないやう 活動内容

- ① 会員交流会（焼肉会、カラオケ大会、etc）
- ② 研修会（新しく出来た制度や日南町が取り組んでいる対策について）
- ③ 上部団体の行事、研修会、大会への参加（昨年と今年の中四国大会にオンラインで参加）

かつどうだんたい 活動団体からのコメント

コロナが流行する前は会員の親睦を兼ねて焼肉会等をしていました。今は中断。その代わりにオンラインで中四国大会に参加しています。



て
手をつなぐ育成会中四国大会へオンライン参加

にちなんちやうて 日南町手をつなぐ育成会

じゆうしょ
住所 | 〒689-5211 日野郡日南町生山397-1
でんわばんごう
電話番号 | 0859-82-6038



スポーツ活動

うんどう
運動しよう!

メディカル フィットネスセンター CHAX

スポーツジム



マシンを使って体を鍛えたり、ストレッチをしたり、自分で自由にメニューを決めます。ポッチャの練習もできます。

利用者からひとこと

- ▶ とてもアットホームなジムで他の利用者さんからも声をかけていただいたり、気兼ねなく利用することができます。ストイックに鍛えたい人にも、ゆったりと体力作りしたい人にも、メディカルスタッフがきちんと対応していただけます。

ジムからのコメント

CHAXは、C：Children（子ども）・H：Handicapped（障がい者）・A：Ageds（高齢者）が(X)交わる運動施設として、多くの高齢者や障がい者が楽しく運動をしています。障がいに理解のあるスタッフがいるので安心してご利用できます。障がいのある方は、利用料半額です。

メディカルフィットネスセンター CHAX

住所
電話番号
活動日時

〒683-0841
米子市上後藤3-5-1
0859-29-5351
月曜日～金曜日 9:30～20:00
土曜日・日曜日 9:30～17:30
(休館日) 祝祭日・第3木曜日

駐車場
ハートフル
駐車場
スロープ
WC
多目的
トイレ
エレベーター
あいサポート
企業・団体

トランポリンサークル シャイニング、ティンカーベル、 わくわくジャンプ

トランポリン

障がい児・者のトランポリンサークルです。

サークルからのコメント

皆生体育館で活動しています。仲間と一緒に楽しくトランポリンを楽しめます。



トランポリンサークル シャイニング、ティンカーベル、わくわくジャンプ

練習場所
連絡先
活動日時

〒683-0001 米子市皆生温泉3丁目18-3
米子市皆生市民プール体育館
090-7972-5926 (シャイニング代表 岡田)
シャイニング：隔週日曜日 午前
ティンカーベル：隔週日曜日 午後
わくわくジャンプ：月1回 日曜日 午後



利用者からひとこと

- ▶ バッチテストやスポレク参加に向けて、たくさんの技を練習しています。

スペシャルオリンピックス 日本・鳥取

スポーツ組織

スペシャルオリンピックスは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。西部では陸上、バドミントン、水泳、ボウリング、卓球をしています。



利用者からひとこと

- 毎回楽しみに参加しています。おちつける活動で運動が
- 好きになりました。

スペシャルオリンピックス日本・鳥取事務局

住所

〒680-8570 鳥取市東町1丁目220
鳥取県庁議会棟別館1階

電話番号 活動日時

0857-30-6858

バドミントン	第1、3日曜日	9:30~12:00	サンアビリティーズ
水泳	第1、3日曜日	15:00~17:00	米子市皆生市民プール
陸上	第2、4日曜日	9:30~12:00	東山陸上競技場
ボウリング	第2、4日曜日	13:00~15:00	YSPホール
卓球	第1、3土曜日	10:00~12:00	米子市産業体育館

団体からのコメント

知的障がい児者のスポーツプログラムです。能力別に競うのでだれでもメダルを目指せます。

アクアスロン

第15回 全日本Challenged アクアスロン皆生大会

昨年は開催できませんでしたが皆様の御支援・御協力のおかげで今年はスイム・ランとも行う事ができました。常連のアスリートやお大阪・広島・兵庫など県外から参加していただいた方々、はじめての参加に親御さんも「胸がドキドキします、最後まで楽しく走ってくれたら」と早朝から来て下さっていました。

今年のテーマは「夢が背中を押す」。他者とくらべるのではなく自分の持てる力を精一杯出しゴールする事。速く走れなくたって、泳げなくたっていい。やったー！というそれぞれのアスリートの達成感が自信になり学校でも仕事でもやり遂げる喜びに繋がればいいと思っています。障がいのある人は何もできない人では決して



ありません、それぞれが夢をもって前を向くとき地域の皆さんどうぞそっと背中を押してください。〈きっとやれるよ〉とそのあたたかい手が大きな力になるはずですから。これからもどうぞこのChallenged(挑戦者達)に御支援・御協力のほどよろしく願いいたします。

実行委員会一同

アクアスロン事務局

住所

〒683-0005 米子市中島2丁目1-33
NPO法人おおぞら内

電話番号

0859-34-2556

おすすめスポット

鳥取県西部歯科保健センター

歯科

むし歯、歯周病などの予防や処置をしています。



利用者からひとこと

歯医者になかなか行けませんでしたでしたが、通えるようになりました。小さな子どもから大人まで通っています。

保健センターからのコメント

鳥取県西部地域の障がい者歯科診療の二次医療機関です。上位医療機関とも連携しておりますので、障がい者診療のご相談に応じることが出来ます。

鳥取県西部歯科保健センター

住所 〒683-0853 米子市両三柳104-1

電話番号 0859-33-3864

診察時間 毎週木曜日（障がい者歯科診療）
13:30～16:00（要予約）



おおの歯科医院

歯科

むし歯治療はもちろん、小児から入れ歯まで得意としております。保険診療を軸に治療を進めています。



むし歯ゼロをめざそう！



利用者からひとこと

いつも患者さんがいっぱいですが、先生もスタッフもとても明るく、対応も丁寧です。はじめは「歯医者さん、大嫌い」で口も開けなかった息子が「今度は○日です」と継続して通っているのので親としては一安心。お友達にも教えると、みな通院するようになりました。

医院からのコメント

歯医者さんに行くのは恐くて嫌だなあではなく、その方その方に添った対応を考え、少しでも楽しく治療が続けられるようにと思います。

おおの歯科医院

住所 〒683-0006 米子市車尾3-9-33

電話番号 0859-21-3118

診察時間 月曜日～水曜日、金曜日
9:00～13:00、15:00～20:00
土曜日 9:00～13:00、15:00～18:00
(休診日) 木曜日、日曜日、祝祭日



木村歯科医院

歯科

みなさまより寄り添った治療をと思っ
ています。

ご遠慮なくご相談ください。



医院からのコメント

ご連絡いただければ、スロープをつけて
お待ちしております。



利用者からひとこと

40年近く先生に見ていただいています。
小さい頃は手を噛んだりしてご迷惑ばかりかけていま
しが、上手に治療を受けられるようになりました。
安心してお任せしています。

木村歯科医院

住所

〒684-0053
境港市小篠津町869-3

電話番号
診察時間

0859-45-5588
9:00~12:30、14:00~18:00
(休診日) 日曜日、祝日、木曜日午後



駐車場



段差

理容ネスル 東福原店

理容業

通常予約料金1,100円プラスのところ
障がい者手帳をお持ちの方は予約料金を
いただきません。一緒にお父さんもい
かがでしょうか？ お母さんにはカミン
リでするエステ、お顔剃りがおすすめ♪

お店からのコメント

心を通った施術が心がけ、障がいのある方
にとっても「髪を切る」ことが、よりよい
生活の一部になると信じております。

利用者からひとこと

髪を切ることで自体に恐怖心があったり、席に
着くことも難しかったりする方でもスムーズ
に散髪してもらえます。
先日は、一度も散髪に行けず、ずっとお母
さんが髪を切っておられた方が行かれ、お母
さんは心配で最初は側に立っておられたよう
ですが、一度も立ち上がることもなく大きな
声も出さず終了したとのこと。
「はじめてでした。」とお母さんも安心した
様子でした。少しずつ少しずつですね。



理容ネスル 東福原店

住所

〒683-0802
米子市東福原1-6-22

電話番号
営業時間

0859-21-7833
8:30~18:30 (16時以降要予約)
(休休日) 火曜日



駐車場



自動ドア

おすすめスポット

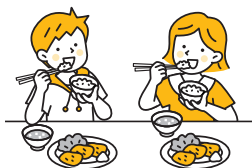
かふえ あんど べーかりー
cafe & bakery

あぶりこ
APLICO

カフェレストラン

カフェレストラン (カフェ、ラ
ンチのみ) の営業やパン、焼菓子、
冷蔵菓子などの販売をしていま
す。

えすでいーりーず
S・D・Gsにも
と
取り組んでいます!



スタッフ(本人)からひとこと

- 接客時に、来店していただいたお
客様が満足してまた来店してもら
えるように笑顔での対応を心掛け
ています。
- パンを作る仕事で、任された仕事
を時間内で出来た時には達成感が
あります。

カフェからのコメント

安心して食べていただける地元の食
材を使ったランチメニューをご用意
しています。オムライスがおすすめ!
パンやお菓子にも地元の食材を使っ
た商品を販売しています!

かふえ あんど べーかりー あぶりこ
cafe & bakery APLICO

住所

〒683-0841
米子市上後藤8-9-23

電話番号
営業時間

0859-48-0483
店舗営業時間 10:00~17:30
ランチ 11:00~14:00 (ラストオーダー)
カフェ 10:00~11:00、14:00~17:00
(定休日) 日曜日/年末年始・お盆期間等



駐車場



ハートフル
駐車場



自動ドア



多目的
トイレ



個室



あいサポート
企業・団体

かふえ
くつろぎcaféいちご

喫茶

日吉津村の複合施設ヴィレステひえづ内で
営業中。お客様に各種飲み物や焼き菓子と毎週
水曜日にはいちごの広場で焼いたパンを販売
しています。

カフェからのコメント

村の憩いの場として、村内はもとより村
外の方々からご利用いただいています。
おすすめは隠岐海士町の福祉作業所で
作られた「ふくぎ茶」です。さわやかな
香りで心もからだも癒されます。
みなさまのご来店を笑顔でお待ちして
おります。

かふえ
くつろぎcaféいちご

住所

〒689-3553
西伯郡日吉津村日吉津930
ヴィレステひえづ内

電話番号
営業時間

0859-27-0118
月曜日~金曜日 10:00~16:00
(祝日を除く)

スタッフ(本人)からひとこと

- 私はパン、お菓子を作っています。材料を
計ったり、生地を混ぜたり、伸ばしたり、
成型するのが楽しいです。お客さんが沢山
買われて食べてくれると嬉しいです。



駐車場



ハートフル
駐車場



スロープ



自動ドア



エレベーター



あいサポート
企業・団体



多目的
トイレ

わたし り よう みせ ば しょ 私たちが利用しているお店・場所

わたし り よう みせ ば しょ
私たちが利用しているお店・場所

1 かんこう しせつ 観光施設

みず き き ねん かん 水木しげる記念館

住 所 〒684-0025 境港市本町5
電話番号 0859-42-2171
営業時間 9:30～17:00 (年中無休) (受付は閉館30分前まで)



2 かんこう しせつ 観光施設

はな かい ろう とっとり花回廊

住 所 〒683-0217 西伯郡南部町鶴田110
電話番号 0859-48-3030
営業時間 9:00～17:00 (4～10月)
(定休日) 7・8、12～3月は毎週火曜日



★園内には1周1kmの屋根つき回廊があり、車イスでも雨でも傘をささず
に花々をご覧ください。

3 おんよく しせつ 温浴施設

おん せん みなと温泉ほのかみ

住 所 〒684-0046 境港市竹内団地255-5
電話番号 0859-45-1213
営業時間 10:00～22:00 (大浴場10:00～21:00 20:30最終受付)
(家族風呂10:00～22:00 21:00最終受付)
(定休日) 毎月第3火曜日 (祝祭日の場合はその翌日)



★1人でも多くの方々に温泉を利用してもらい、健康増進につなげてもらい
たいと思います。

4 レジャースポーツ

わい えす びー YSPボウル

住 所 〒683-0052 米子市博労町3-176
電話番号 0859-33-7151
営業時間 月～木曜日 9:30～22:00 金・土曜日 9:30～22:30
日曜日 7:00～22:00
(定休日) なし



★ボウリングは老若男女一緒に楽しめます。ノーゲーターレーンやボールの
投球補助台も用意しておりますので、お気軽にご来場ください。



5

スーパーマーケット

スーパーセンター
ふあいぶ さかい みなと てん
プラント5 境港店

住所
電話番号
営業時間

〒684-0046 境港市竹内団地276
0859-47-5611
8:00~22:00 (年中無休)



6

複合施設

境港市民交流センター
みなとテラス

住所
電話番号
営業時間

〒684-0033 境港市上道町3000
0859-46-0471
9:00~22:00 (定休日) 年末年始 (12月29日~1月3日)



★みなとテラスは、「市民交流センター」「市民図書館」「防災」の3つの機能を併せ持つ複合施設です。あらゆる人に開かれた「テラス」のような場所として、誰もがいつでも気軽に利用することができる施設です。

※ハートフル駐車場として登録はしていませんが、鳥取県福祉のまちづくり条例に即したバリアフリー駐車場になっています。

※ここに掲載するお店や施設は「障がいのある私たちが利用しているお店や施設などのアンケート調査」で、皆様から教えていただいた中から一部を紹介しています。

境港市・米子市・日吉津村



大山町・南部町・伯耆町・江府町



福祉の店

福祉の店は、県内の障害福祉サービス事業所や小規模作業所などで製造・加工された様々な授産商品を販売する場として、現在米子市に2ヶ所、境港市に1ヶ所設置されています。

商品は、どれも障がいのある方の心のこもったもので、多くの商品が販売されています。是非一度福祉の店にお立ち寄り下さい！



おおぞら

福祉の店

店 舗 名	住 所
おおぞら	米子市中島2丁目1-33
おおぞら米子市役所店	米子市加茂町1丁目1 米子市役所本庁舎 1階ロビー
浜っ子	境港市松ヶ枝町28-4 水木しげるのロード沿い

福祉の店 「おおぞら」で取り扱っている事業所はこちら

事業所名	住 所
のぞみハウス	鳥取市青谷町露谷50
伏野つばさ園 はまなす作業所	鳥取市伏野2256-1
おおひらえん 大平園 (ボンジュール)	米子市二本木1690
社会福祉法人遊歩 吾亦紅	米子市彦名町2850-1
障害福祉サービス事業所あんず・あぶりこ	米子市上後藤8-9-23
ひまわり作業所	米子市彦名町2690-6
特定非営利活動法人淀江作業所	米子市淀江町淀江499-1
社会福祉法人もみの木福祉会 もみの木作業所	米子市富益町4722
NPO法人ワークショップ・アクティブ	米子市安倍129-7
リヴよどえ	米子市淀江町中間692
NPO法人おりもんや	米子市加茂町1丁目17
サポート・イルカ	米子市新山1
支援センターる・しえる	米子市中島2丁目1-33
レゴリス幸伸	米子市旗ヶ崎7丁目11-27
みらいず	米子市新開2-14-38
ソイスタンス	米子市塩町163
あそしえ	米子市福万148-3
結	米子市角盤町3丁目32-3
NPO法人希望の星	米子市皆生新田2丁目5
社会福祉法人和 もなみ	倉吉市堺町2丁目239-38
フレンズ	東伯郡北栄町瀬戸187
いちごの広場	西伯郡日吉津村日吉津2282
社会福祉法人柿木村福祉会 柿木村共同作業所	西伯郡大山町高田1685-3
特定非営利活動法人きらめき ストック作業所	西伯郡大山町平田376
YSS だいせん	西伯郡大山町安原1050
社会福祉法人祥和会 社会就労センター わかとり作業所	西伯郡南部町福成3292-1



おおぞら店内の様子



ノームの糸車

事業所名	住所
ノームの糸車	西伯郡南部町鶴田425-13
社会福祉法人祥和会 (社会就労センター) セルプひの	日野郡日野町根雨341-1

福祉の店 「浜っ子」で取り扱っている事業所はこちら

事業所名	住所
特定非営利活動法人ひつじの会	鳥取市戎町111-2
さくら工房	鳥取市気高町浜村780-2
特定非営利活動法人季の風 ねっこ作業所	鳥取市南吉方3丁目486
まんぼう工房	鳥取市浜坂東1丁目17-17
フルール	鳥取市安長82-3
社会福祉法人もみの木福祉会 もみの木作業所	米子市富益町4722
社会福祉法人遊歩 吾亦紅	米子市彦名町2850-1
NPO法人ワークショップ・アクティブ	米子市安倍129-7
障害福祉サービス事業所 あんず・あぷりこ	米子市上後藤8-9-23
特定非営利活動法人 淀江作業所	米子市淀江町淀江499-1
特定非営利活動法人あおぞら	米子市米原1-7-1
地域活動支援センターひまわり	米子市彦名町2690-6
NPO法人おりもんや	米子市加茂町1丁目17
地域活動支援センター 日の出作業所	米子市日ノ出町1-6-40
NPO法人希望の星	米子市皆生新田2丁目5
NPO法人あいぼりい	米子市両三柳2300-1
リヴよどえ	米子市淀江町中間692
あかり広場	米子市皆生温泉2-2-8
米子ワークホーム	米子市石井1223-1
グリーンワークス	米子市富益町916
みらいず	米子市新開2-14-38
社会福祉法人和 もなみ	倉吉市堺町2丁目239-38
社会福祉法人希望の家 若竹の家/つつじ作業所	倉吉市みどり町3576-1
まつぼっくり事業所	境港市岬町45-3
まつぼっくり竹内事業所	境港市竹内町40
お菓子とパンの店えびくる	境港市上道町3322
特定非営利活動法人岩美かたつむり工房	岩美郡岩美町新井269
社会福祉法人愛光会パレアナの家	八頭郡八頭町宮谷225-1
社会福祉法人敬仁会 救護施設 ゆりはま大平園	東伯郡湯梨浜町長和田1835-1
社会福祉法人柿木村福祉会 柿木村共同作業所	西伯郡大山町高田1685-3
特定非営利活動法人きらめき ストック作業所	西伯郡大山町平田376
YSSだいせん	西伯郡大山町安原1050
社会福祉法人祥和会 社会就労センター わかとり作業所	西伯郡南部町福成3292-1
社会福祉法人祥和会 障害者支援施設 祥福園	西伯郡南部町福成3293
ノームの糸車	西伯郡南部町鶴田425-13
特定非営利活動法人ほたる	西伯郡伯耆町坂長191-1
社会福祉法人祥和会 (社会就労センター) セルプひの	日野郡日野町根雨341-1



浜っ子

西部圏域の福祉避難所

福祉避難所とは、要配慮者（高齢者や障がいのある人など）のうち一般の指定避難所（公民館や学校など）では生活することが困難で、特別な配慮が必要な人のために開設する避難所です。

なお、福祉避難所は必要に応じて開設する二次的な避難所であり、**自宅から直接、福祉避難所へ避難することはできません**ので、まずは一般の指定避難所へ避難してください。

福祉避難所一覧

市町村	施設名称	施設住所	市町村	施設名称	施設住所
市町村	もみの木園	とみます町4660	日吉津村	日吉津村社会福祉センター・デイサービスセンター	日吉津973-9
	障がい者支援施設米子ワークホーム	石井1223-1		介護老人保健施設はまなす	田中1383
	グループホーム・ショートステイつばさ上後藤	上後藤8-5-14		大山町社会福祉協議会通所介護だいせん	末長503
	鳥取県立米子養護学校	蚊屋343		大山町社会福祉協議会通所介護ほえみ	赤坂764
	介護老人福祉施設よなご幸朋苑	かみごとう 上後藤3-7-1		介護老人保健施設小谷苑通所リハビリテーション	にしつぼ 西坪545-1
	介護老人福祉施設きんかい幸朋苑	いしい 石井1238		デイサービスセンター・ソラリオン名和	にしつぼ 西坪520-1
	介護老人福祉施設ピースポート	おおきき 大崎1511-1		介護老人保健施設サンライズ名和	とみなが 富長750-3
	特別養護老人ホームいずみの苑	よどえちようよどえ 淀江町淀江1075		サンライズシニアハウス	とみなが 富長848-1
	ケアハウスいずみの苑	よどえちようよどえ 淀江町淀江1075		デイサービスセンターかずき	おしなが 押平747-1
	高齢者向け優良賃貸住宅いずみの苑	よどえちようよどえ 淀江町淀江1075		デイサービス大山やすらぎの里	とうのう 唐王208
米子市	介護老人福祉施設博愛苑	いちぶ 一部555	ばんだの里指定通所介護事業所	やすはら 安原1118-1	
	デイサービスセンター博愛苑	いちぶ 一部555	特別養護介護老人ホームゆうらく	おちあい 落合480	
	グループホームみのりの里	いちぶ 一部440	岸本保健福祉センター	おおとの 大殿1010	
	皆生みどり苑	かいけしんでん 皆生新田2-3-1	岸本老人福祉センター	おおとの 大殿1030-1	
	介護老人保健施設やわらぎ	しんかい 新開4-11-13	溝口福祉センター	みぞくち 溝口281-2	
	介護老人保健施設・サンテリオンよどえ	よどえちようよどえ 淀江町佐陀2169	岸本デイサービスセンター	おおとの 大殿1032-1	
	さかい幸朋苑	せいどうちよう 誠道町2082、2083	日南町	にちなんちよう 日南町総合文化センター	かすみ 霞785
	新さかい幸朋苑	おがみちちよう 上道町2053-1	ひのちよう 日野町山村開発センター	ねう 根雨115	
	みなと幸朋苑	おがみちちよう 上道町2053-6	ひのちよう 日野町公民館	くろさか 黒坂1243-1	
	障害者支援施設光洋の里	たたりちよう 渡町2480	ひのちよう 日野町老人福祉センター	くろさか 黒坂1247-1	
境港市	生活介護事業所さざなみ	たたりちよう 渡町2480	かいごろうじんほけんしせつ 介護老人保健施設 おしどり荘	ねう 根雨909-1	
	介護老人保健施設花の里	おがみちちよう 上道町1959-1	グループホームいちようの木	ねう 根雨899-1	
	介護老人保健施設はまかせ	はすいけちよう 蓮池町78-1	とくべつようごろうじん 特別養護老人ホームあいご	ねう 根雨730	
	グループホーム夕日ヶ丘	ゆうひがおか 夕日ヶ丘2丁目100	デイサービスかじか荘	ねう 根雨899-1	
	グループホーム夕日ヶ丘二番館	ゆうひがおか 夕日ヶ丘2丁目92	そうせんかもち 葬仙金持テラスひのホール	ねう 根雨170-1	
	江府町	こうふちちよう 江府町総合健康福祉センター	えび 江尾2088-3		

【市町村担当課からのメッセージ】

●米子市防災安全課

▼災害時の避難

災害発生時は、状況に応じた避難（難を避ける）行動が必要です。避難行動とは避難所へ行くことだけではありません。より安全を確保できる場合には、親戚や知人宅へ行くこと、自宅に留まることも避難行動になります。

▼指定避難所と福祉避難所

避難所に避難する場合は、その時点で開設されている指定避難所に避難をしてください。避難所での生活が困難な方向けに「福祉避難所」を開設する場合、受入施設の状況等も踏まえながら受入要請を行い調整します。

●境港市自治防災課

福祉避難所には直接避難することはできません。まずは、お近くの指定避難所に避難してください。指定避難所において避難生活が困難な方を調整受け入れます。

また、避難所に避難するだけが避難ではありません。安全が確保できる場合は在宅での避難・知人宅等へ行くことも避難です。

●日吉津村総務課

災害時には、状況に応じた行動が必要です。状況によっては知人宅等に避難されたり、2階以上の部屋に移動したりするのも安全確保の面からは有効な手段です。

避難所への避難が必要な場合、まずは指定避難所へ避難してください。その上で要配慮者のうち個別避難計画を作成した方で、指定避難所での生活が困難であり、福祉避難所への移動を希望される場合は、受入先の被害状況等を確認し受入の要請を行います。

●大山町総務課

災害時には指定避難所に避難することが基本ですが、深夜の大雨など移動に危険が伴う場合は、近隣の頑丈な建物、自宅の2階以上で山、崖から離れた部屋に逃げるのも有効な避難行動です。避難所に避難される場合は、その時点で開設されている指定避難所に行ってください。その際、避難された方から状況を聞き取って、一般の避難所で生活することが困難とされた場合、本町と「福祉避難所」開設協定を締結している施設と調整を図り、受入れ可能な施設へ避難できるよう進めていきます。

●南部町総務課

福祉避難所は、要配慮者（高齢者や障がい者など）といった一般の避難所で生活が困難な方のための避難所です。

災害時は、一般の方向けに指定避難所を開設していますので、そちらに直接避難していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

●伯耆町総務課

福祉避難所とは、要配慮者（高齢者や障がいのある人など）のうち一般の指定避難所（公民館や学校など）では生活することが困難で、特別な配慮が必要な人のために開設する避難所です。

なお、福祉避難所は必要に応じて開設する二次的な避難所であり、自宅から直接、福祉避難所へ避難することはできませんので、まずは一般の指定避難所へ避難してください。

●日南町総務課

自主避難所（約50箇所）、指定避難所（7箇所）、福祉避難所（1箇所）があります。災害時、一般的には自主避難所及び指定避難所に避難していただきますが、これらの施設で生活が困難な方は、福祉避難所へご案内する場合がありますので、あらかじめご理解とご協力をお願いいたします。

ひのちようそうむか
●日野町総務課

避難所に避難される際は、事前に町が発表する避難情報等を確認し、その時点で開設されている避難所に避難をしてください。その際に一般の避難所での生活が困難な方向けに「福祉避難所」へご案内する場合があります。

なお、町が開設する指定避難所の中には福祉避難所としてのスペースを確保している施設もあります。日常生活に支援が必要な方、寝たきりの方などは、福祉避難所として町と協定を締結している福祉施設に避難していただく場合があります。

こうふちようそうむか
●江府町総務課

日頃からハザードマップなどで危険な場所や避難先を確認するなど、災害への備えをお願いします。

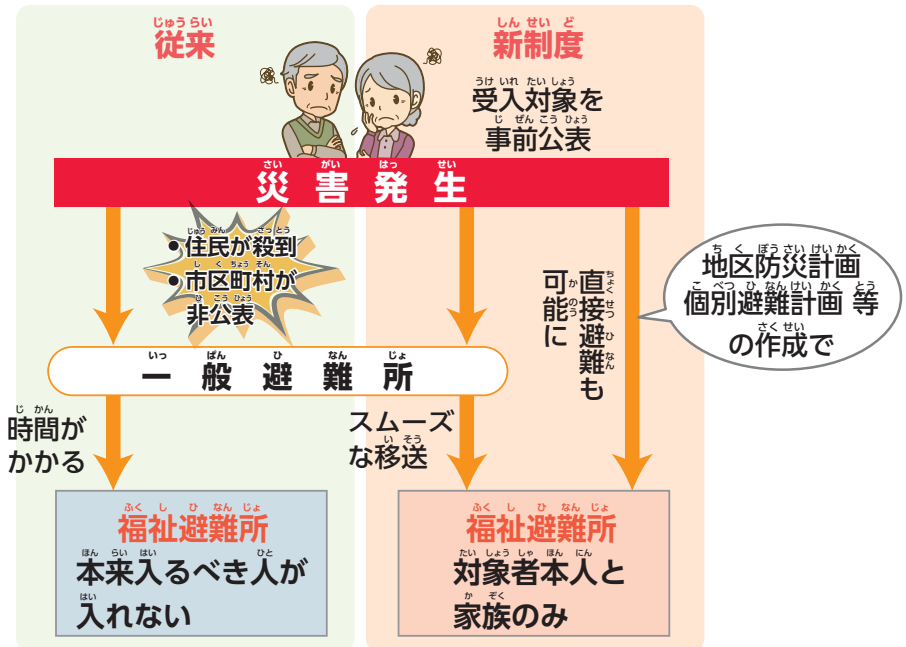
もし避難情報が発令された時は、警戒レベルにより適切な行動をお願いします。より専門的な支援や援護の必要性の高い方が避難される場合は、福祉避難所での受入れを調整します。

福祉避難所の受入の流れ

災害対策基本法施行細則の改正（2021年5月）により、福祉避難所ガイドラインの改定が行われ、**地区防災計画や個別避難計画等の作成プロセスを通じた際は、要配慮者が予め決めた施設へ「直接避難」も可能**となりましたが、お住まいの市町村により対応が異なります。

市町村は、指定福祉避難所へ直接避難する方について、地区防災計画や個別避難計画等の作成プロセスを通じて、事前に指定福祉避難所ごとに受入対象の調整等を行うこととされています。一般の方の利用はできません。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

新しい福祉避難所の受入制度



れいわ ねんど とっとりけんおやな あと あんしん たいせいこうちく じぎょう
令和4年度 鳥取県親亡き後の安心サポート体制構築事業

しょう しゃあんしん たいせいけんとう いんかい
障がい者安心サポート体制検討委員会

氏名	所属	役職
◎ 國本 真吾	とっとりたん きだいがくよう じきょうい くほいくがつか 鳥取短期大学幼児教育保育学科	きょう じゅ 教授
ゆかわ 湯川みちよ	わか さくくらふれあい さいぎょうしよ 若ざくらふれあい作業所 わか さくちやう ちてきしやうがいしやそうだんいん 若桜町知的障害者相談員	しよく いん 職員 そうだんいん 相談員
まつうら ちづ こ 松浦千津子	み ささちやう ちてきしやうがいしやそうだんいん 三朝町知的障害者相談員	そうだんいん 相談員
うえむら 植村ゆかり	とっとりけん て いくせいかい 鳥取県手をつなぐ育成会 よなご して いくせいかい 米子市手をつなぐ育成会	ふくかいちやう 副会長 かい ちやう 会長
みやぎ 宮城 正行	しやうがいしや しえん 障害者支援センターしらほま	そうだんいん 相談員
ひらばやし 平林 和宏	いっぽんしゃだんほうじんけん りやうご 一般社団法人権利擁護ネットワークほうき	り じ 理事 じむ きやうちやう 事務局長
○ やたり 八渡 和仁	とっとりけん ちてきしやうがいしやふくし きやうかい 鳥取県知的障害者福祉協会	かい ちやう 会長
すぎもと 杉本 洋子	とっとりけん じへいしやうかい 鳥取県自閉症協会	り じ 理事
なかむら 中村 瑞枝	とっとりし ふくし ぶしやう ぶくし か 鳥取市福祉部障がい福祉課	ちてきしやうがいしやふくし し 知的障害者福祉司
なかしま 中嶋 浩一	とっとりけんふくし ほけん ぶ ぶくし しやう ぶくし か 鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課	かちやう ほさ 課長補佐



さっし さくせい さぎやう いんかい
冊子作成作業委員会

氏名	所属	役職
うえむら 植村ゆかり	とっとりけん て いくせいかい 鳥取県手をつなぐ育成会 よなご して いくせいかい 米子市手をつなぐ育成会	ふくかいちやう 副会長 かい ちやう 会長
ながい 永井 敬子	よなご して いくせいかい 米子市手をつなぐ育成会	ふくかいちやう 副会長
いわよし 岩吉 清子	よなご して いくせいかい 米子市手をつなぐ育成会	ふくかいちやう 副会長
◎ まつした 松下 弘美	さかいみなと ししやう じしやくいせいかい 境港市障がい児者育成会	かい いん 会員
よしむら 吉村 景子	さかいみなと ししやう じしやくいせいかい 境港市障がい児者育成会	かい いん 会員
○ たかはし 高橋 長年	せいぶ て いくせいかい 西部手をつなぐ育成会	かい ちやう 会長
きまち 来海 英明	せいぶ て いくせいかい 西部手をつなぐ育成会	ふくかいちやう 副会長

いんかいちやう ぶくし いんかいちやう しよぞく しよめい れいわ ねん がつげんざい
 ◎委員長 ○副委員長 (所属・職名は令和5年2月現在)

へんしゆう はっこう
 編集/発行

いっぽんしゃだんほうじん とっとりけん て いくせいかい
一般社団法人 鳥取県手をつなぐ育成会

とっとりし ぶしの
 〒689-0201 鳥取市伏野1729-5
 TEL 0857-59-6344 FAX 0857-59-6341
 E-mail tori-iku@tottori-wel.or.jp



とっとりけん て いくせいかい とっとりけん うんどう すいしん
 鳥取県手をつなぐ育成会は、鳥取県「あいサポート運動」を推進しています。

れいわ ねん がつげんざい
 令和5年2月発行